



samen  
op weg  
naar herstel



Praktijk voor  
Psychische Zorg

## Een goed begin

### Samenwerking

Wat ons betreft is deze brochure een goed begin van een mooie samenwerking tussen u en Praktijk voor Psychische Zorg. Met elkaar, geven we op een professionele manier invulling aan de weg richting herstel van uw werknemers.

## Uw zekerheid

### Voordelen

Als u een beroep wil doen op psychische zorg voor uw werknemers, dan is het belangrijk dat u de zekerheid heeft dat de zorg ook beschikbaar is. Deze zekerheid levert u namelijk grote voordelen op.

minder  
ziekmeldingen

minder  
langdurig  
verzuim

goed  
werkgever-  
schap

### Minder ziekmeldingen




Het is belangrijk om psychische klachten of stress tijdig te signaleren en bespreekbaar te maken. Het kan zijn dat uw werknemer professionele hulp nodig heeft. Vaak is kortdurende psychische zorg al voldoende om een ziekmelding te voorkomen.

### Minder langdurig verzuim

Binnen de reguliere zorg zijn er wachtlijsten voor psychische zorg. Uw werknemer moet lang wachten op de zorg die nodig is. Mede hierdoor nemen de psychische klachten toe en krijgt u helaas te maken met langdurig verzuim.

### Goed werkgeverschap

U toont goed werkgeverschap door professionele zorg beschikbaar te stellen die snel toegankelijk is met als doel:

-  verzuimpreventie
-  klachtenreductie
-  werkhervatting

### Overeenkomst

Al vanaf één interventie per week is het mogelijk om een overeenkomst af te sluiten. U krijgt dan de zekerheid dat er wekelijks ruimte is voor één werknemer. Als u meer zekerheid wil, dan kiest u meer interventies.

### Transparant

We zorgen voor een bevestiging met daarin het aantal interventies en de gemaakte afspraken.

## Wat betekent dit voor uw werknemers?

Persoonlijk  
gezicht

Bij Praktijk voor Psychische Zorg krijgt elke werknemer één vast aanspreekpunt. Deze professional begeleidt het complete traject.

Hulpvragen

### Waar kunnen wij mee helpen?

- 🌀 Laag zelfbeeld
- 🌀 Faalangst
- 🌀 Assertiviteit en grenzen aangeven
- 🌀 Agressieproblemen
- 🌀 Boosheid, woede, haat en wrok
- 🌀 Stress, spanning en burn-out
- 🌀 Depressieve gevoelens
- 🌀 Privé-werk balans
- 🌀 Omgaan met verlies
- 🌀 Vragen rondom een carrière switch
- 🌀 Voordelen

### Samen aan de slag

Intake

De eerste afspraak staat vooral in het teken van de intake. We bespreken de klachten, de hulpvraag en het persoonlijke doel. Hierna kiezen we voor een passend behandeltraject.

Behandeltraject

Een behandeltraject is passend als deze bijdraagt aan een duurzaam herstel. Hierin is balans vinden een belangrijk sleutelwoord. Vandaar dat de aandacht uit gaat naar zowel de privé situatie van de werknemer als de situatie op het werk.

Interventie

Het aantal interventies is mede afhankelijk van de complexiteit van de hulpvraag, de bereidbaarheid en het reflectievermogen van de werknemer.

Visie

We werken vanuit de visie dat het werk bijdraagt aan herstel.




Opdrachten

Uw werknemer krijgt opdrachten mee naar huis. Daarnaast sporen we aan om te oefenen met nieuw gedrag. Eigen geluk en een zinvol bestaan worden immers gedragen door eigen verantwoordelijkheid.

Rapportage

Elke interventie wordt afgesloten met een beknopte rapportage voor de werknemer. Het behandeltraject wordt afgesloten met een rapportage voor de werkgever en/of bedrijfsarts met in achtname van de privacyregels.

## Bedrijfsgegevens

 06 – 2006 7101  
 info@psychischezorg.nl  
 www.psychischezorg.nl

KVK 14110282  
BTW NL001892280B37  
BANK NL85 RABO 0358093910

## Registraties

VIT registernummer 334.09.A Integratieve Psychotherapie  
SCAG registernummer 11490  
AVAR registernummer 231911  
RBCZ licentienummer 103116R register therapeut

## Praktijken

Praktijk voor Psychische Zorg  
Stogger 3  
5988 AD HELDEN

Praktijk voor Psychische Zorg  
Ruijsstraat 4  
5981 CM Panningen

